

## **Chronische Lumbalgie / Ischialgie**

( aus dem Handout für meine Workshops: „Stosswellen-Akupunktur“ )

Die wichtigsten Punkte für die Behandlung einer chronischen Lumbalgie liegen am Rücken. Patienten mit chronischen Rückenschmerzen haben aber häufig Schwierigkeiten, sich auf den Bauch zu legen. Allein schon deshalb eignet sich die Stosswellen-Akupunktur gut für die Behandlung dieser Erkrankung, denn man kann die Punkte am Rücken gut beim sitzenden Patienten stimulieren und die ventralen Punkte danach in bequemer Rückenlage mit Nadeln behandeln.

Entsprechend der Schmerzausbreitung lassen sich drei typische Muster unterscheiden:

**1. Breitflächige Schmerzausbreitung in der Lumbalregion:** Das betroffenen Areal erstreckt sich von der Mitte der Lendenwirbelsäule, etwa von den Punkten **Du Mai 2 bis Du Mai 3**, bis zu den lateral davon liegenden Punkten **BI23 bis BI25** oder noch weiter bis zu den auf dem zum äußeren Ast des Blasenmeridians gelegenen Punkten aus. Eine Ausstrahlung ins Bein wird dabei gewöhnlich nicht angegeben.

### **Lokale Punkte:**

**Huatuo-Punkte** entlang der Wirbelsäule von **Du5** bis **Du3**

**B23**

**B25**

**BI54**

**BI56**

### **Einflussreiche Fernpunkte:**

**Gb26**

**Gb34**

**Gb37**

**Ren4**

Diese Punkte können anschließend mit Nadeln gestochen werden. Der Patient legt sich dazu noch für 20 Minuten auf den Rücken.

## **2. Schmerzausbreitung ins Bein entlang des Blasenmeridians:**

### **Lokale Punkte:**

**BI23**

**BI25**

**BL54**

**BI56**

### **Einflussreiche Fernpunkte:**

**BI40**

**BI60**

**Dü3**

**Ni1**

**Ren6**

Die Punkte **BI40** und **Ni1** sollte man mit Stosswellen stimulieren, die anderen Punkte sind am besten mit Nadeln zu behandeln.

## **3. Laterale Schmerzausbreitung entlang des Gallenblasenmeridians:**

### **Lokale Punkte:**

**BI23**

**BI25**

**Gb30**

**Gb32**

### **Einflussreiche Fernpunkte:**

**Gb34**

**Gb37**

**MP6**

**Ma36**

**Le3**

Diese Punkte sticht man gewöhnlich beim liegenden Patienten mit einer Nadel.